

# 軽度認知障害(MCI) 周知と予防について

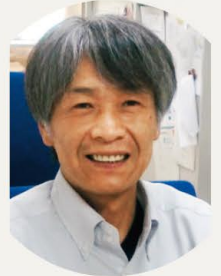
参加  
無料

**日時** 2019年3月30日(土) [受付] 13:30~ [講習] 14:00~15:30

**場所** 神照まちづくりセンター1F研修室

**定員** 50名 募集人数に限りがあります。お早めにお電話にてご予約ください。  
【ご連絡先】けやきの杜 TEL:0749-85-8383

森ノ宮医療大学 保健医療学部  
教授 **横井賀津志氏**



【プロフィール】  
四天王寺恵田院、姫路聖マリア病院、嘉誠会リハビリテーションセンター、和歌山県立医科大学衛生学教室で疫学研究と経験をされ、現在森ノ宮医療大学 保健医療学部にて教授として勤務しておられます。

【主な講義履歴】  
「認知症の方に対する予防のための暮らしの工夫」  
「共に学びましょう 認知症の予防とケア」  
「さあ、始めよう認知症予防!~脳はいくつからでも変えられる~」

次回セミナー ・5月25日(土) 講師 浅井東診療所医師  
・7月 6日(土) 講師 宮崎総一郎氏

**健康測定機器体験コーナー** 13:30~17:00

みなさんの健康状態をこの機会に体験してお確かめください。



脳活  
バランスー



血管年齢  
測定器



血管美人



最終  
糖化産物  
測定機

ご参加頂いた方全員に  
**認知症オレンジブック**  
**ORANGETHINK プレゼント**  
認知症のメカニズムから予防・家族の接し方までしっかり  
学んで不安解消しましょう!

## セミナー会場へのアクセス



あなたと、あなたの大切なひとが  
ずっと自分らしく暮らすために。

この度、社会福祉法人達真会では連続講座として「軽度認知障害(MCI)」についての周知と予防についての研修会を実施させていただくことになりました。認知症になる前に、早期に発見して、予防して、幸せな人生を過ごせることに  
お役に立ちたいと思っております。専門職だからできる予防研修会に  
あなたも受講してみませんか。受講料は無料です。  
簡単な「認知機能チェック」も楽しくお気軽に体験していただけます。  
そして何よりも、認知症になることを防ぐための知識を皆様と学んで実施していただければと。  
ぜひ、ご近所さんやお友達、ご家族をお誘い合わせのうえお気軽にご参加くださいませ。

